



# 19 23 maggio 2018

## Isola d'elba trek

(Coordinatore CRAL Farioli Vanni cell. 339 1690151)

### **PROGRAMMA:**

**sabato 19 maggio ore 6.00 Ritrovo dei partecipanti presso il parcheggio di via Cecati, sistemazione in pullman e partenza per Piombino, imbarco sul traghetto per Rio Marina**

**indi trasferimento in pullman a Capoliveri, Sistemazione presso l'hotel Le Acace\*\*\*\* (pranzo libero)**

**Nel primo pomeriggio mini Trek al monte Calamita (visita alle miniere facoltativo). Cena e pernottamento.**

**Domenica 20 Maggio: Escursione al monte Capanna (possibili 2 itinerari, 1 per escursionisti più esperti e uno più "dolce")**

**Lunedì 21 Maggio: Giornata dedicata alla visita all'isola di Pianosa, raggiungibile con apposito servizio di navigazione. Possibilità di escursione sull'isola, bagni e spiaggia.**

**Martedì 22 maggio: Marciana Marina -Spiaggia di S. Andrea (adatto a persone con un minimo di allenamento). Nel pomeriggio, per chi vuole ancora camminare, escursione nella zona di Fetovaia.**

**Mercoledì 23 maggio: Mattinata libera (dopo la colazione sistemazione dei bagagli sul bus) nel pomeriggio ore 14,30 trasferimento in pullman al porto di Rio Marina.per l'imbarco verso Piombino e rientro in pullman per Reggio Emilia)**

**Possibili variazioni al programma in base alle condizioni meteorologiche ed eventuali impedimenti in loco.**

**(per le escursioni si raccomanda un abbigliamento adeguato, calzature da trekking, zaino e borraccia con acqua, e bastoncini)**

**Per le persone che non vogliono fare tutte le camminate si possono programmare, con l'ausilio del bus spostamenti compatibili con le esigenze di trasporto e recupero dei camminatori.**

**PRENOTAZIONI ENTRO IL 20 marzo 2018 con versamento di caparra di 100,00 €**

**QUOTE DI PARTECIPAZIONE: Soci effettivi € 485,00 Soci frequentatori € 495,00 suppl. singola € 100,00**

La quota comprende: viaggio in pullman, traghetto da piombino all'Elba A/R, mezza pensione in albergo 4 stelle (colazione a buffet, cena con antipasti, secondo, contorno, frutta e dessert, acqua e vino della casa inclusi), escursioni accompagnate con guida locale. Traghetto per Pianosa A/r e tassa per visita Pianosa, assicurazione infortuni.

La Quota non comprende: i pranzi, e la cena del 23, la tassa di soggiorno, eventuali biglietti di ingresso a musei e/o monumenti, mezzi di trasporto sull'isola e funivia monte capanna Tutto quanto non espressamente indicato alla voce la quota comprende.

**ISCRIZIONI:** riservate ai soci del CRAL, si ricevono tutti i giorni dalle 9,00 alle 12,30 e il martedì pomeriggio dalle 16,00 alle 18,00 presso il CRAL, via S. Pietro Martire n.2/d, RE tel. n. 0522456499, tel. e fax 0522456385, e.mail: [comune.cral@municipio.re.it](mailto:comune.cral@municipio.re.it) Il pagamento della quota può essere fatto presso il CRAL in contanti o con assegno bancario, ovvero con bonifico bancario intestato a "CRAL dipendenti del Comune e della Provincia di Reggio Emilia", cod. IBAN IT 89 K 02008 12834 000100246319, Agenzia Unicredit di Piazza del Monte, 1, Reggio Emilia, indicando come causale "Trek Elba 2018" All'atto dell'iscrizione dovrà essere versata una caparra di € 100,00 ed il saldo entro e non oltre il 18 Aprile 2018

Tutte le attività proposte dal CRAL ai soci si trovano sul web ricercando: *iniziative cral comune reggio*

*organizzazione tecnica tecnica Verde Natura (Carpi)*

