



14 -15 luglio 2018 VALLE D'AOSTA

Col del Malatrà (Rifugio Frassati)

Coordinatore CRAL: Vanni Farioli Cell. n° 339 1690151



PROGRAMMA:

SABATO - 14 luglio 2018

Ore 6,00 – Ritrovo dei partecipanti nel parcheggio di Via Cecati e partenza in pullman via Autostrada del Sole fino a Piacenza, poi autostrada per Torino con deviazione ad Alessandria fino ad Aosta. Poi sulla strada n° 27 del Gran San Bernardo si arriva al parcheggio di Crevacol (m. 1540) Con i pulmini del posto, prenotati, arriviamo al rifugio Aep du Jev (m. 2.000). Inizia la camminata su strada forestale e sentiero fino al rifugio Frassati (m.2.542). Cena e pernottamento.

DOMENICA – 15 luglio 2018

Ore 8,00 Dopo la prima colazione in rifugio (m 2542) i partecipanti con il sentiero dell'alta via di Aosta raggiungono il Col di Malatrà (m. 2.925) dove merita una sosta per ammirare lo stupendo panorama delle più alte e conosciute vette della Val D'Aosta (Cervino, monte Bianco, il ghiacciaio di Gran Jorasses, ecc. ecc). Successivamente si percorre la lunga discesa su il sentiero ben marcato e su praterie, fino al rifugio Bonatti (m. 2.025), sosta pranzo o al sacco o al rifugio, Si riparte sempre sul sentiero dell'Alta Via, si passa nella val Ferrè fino alla località Levanchei (m. 1.740) dove finisce la camminata.

Ore 16,00- Partenza in pullman per Reggio Emilia con arrivo alle ore 21,30/22,00 ca.

N.B.- Si invitano i partecipanti a munirsi dell'attrezzatura tecnica necessaria per l'alta montagna. Anche se il percorso non presenta grosse difficoltà è necessario avere un buon allenamento per le camminate in montagna e non soffrire di vertigini. Sono altresì indispensabili occhiali da sole e bastoncini per la eventuale presenza di neve.

Potranno essere apportate variazioni al percorso programmato qualora le condizioni meteorologiche non ne consentissero la effettuazione integrale.

Dislivelli e tempi di percorrenza giornalieri:

1° Giorno: solo salita mt. 542, ore 4,00

2° Giorno: salita mt. 383, discesa mt 1.185, ore 6,00

QUOTE DI PARTECIPAZIONE: Soci effettivi € 75,00 e soci frequentatori € 77,00

(La quota comprende: il viaggio in pullman A/R assicurazione infortuni

Non comprende: da pagarsi sul posto, l'eventuale utilizzo dei pulmini (€ 10-12), il costo della mezza pensione in rifugio che è di € 45,00 per i non soci CAI e € 40,00 Sono indispensabili i sacchi lenzuola. Lenzuola monouso (€ 5,00)

ISCRIZIONI: riservate ai soci del CRAL, si ricevono da Lunedì al Venerdì dalle 9,00 alle 12,30 e anche il martedì pomeriggio dalle 16,00 alle 18,00 e il Sabato dalle 10,00 alle 12,00, presso il CRAL, via S. Pietro Martire n.2/d, RE tel. n. 0522456499, tel. e fax 0522456385, e.mail: comune.cral@municipio.re.it Il pagamento della quota può essere fatto presso il CRAL in contanti o con assegno bancario, ovvero con bonifico bancario intestato a "CRAL dipendenti del Comune e della Provincia di Reggio Emilia", cod. IBAN IT 89 K 02008 12834 000100246319, Agenzia Unicredit di Piazza del Monte, 1, Reggio Emilia, indicando come causale "Aosta"

REGGIO GAS
VERDE & BLU
TREKKING ALPINISMO AVVENTURA

via Cecati 3/1 - Reggio Emilia
tel e fax 0522-431875 • info@reggiogas.it • www.reggiogas.it

Tutte le attività proposte dal CRAL ai soci si trovano sul web ricercando: *iniziative cral*

comune reggio