



Domenica 26 agosto 2018

“Il Sentiero dei Vecchi Mestieri” Val di Cembra(Trento)

Coordinatore CRAL, Vanni Farioli cell: 339 1690151

Il sentiero dei Vecchi Mestieri è l'escursione trekking che ci fa conoscere al meglio la storia della Val di Cembra e del suo tessuto etnografico, assieme alle sue bellezze naturali. La Val di Cembra è famosa per le sue salite e discese, quindi, aspettatevi una bella camminata in discesa seguita da una bella e ripida salita :) Ebbene si, perché durante il sentiero dei Vecchi Mestieri si parte già in quota, dal paese di Grauno, e poi si scende fino al torrente Avisio seguendo antichi sentieri costeggiati da mulini, opifici e manufatti, per poi risalire di nuovo sull'altro versante della valle! Mi raccomando, buoni scarpe da trekking e pranzo a sacco!



Ore 6,30 Partenza in pullman dal parcheggio di via Cecati. Prendiamo prima l'autostrada del Sole poi quella del Brennero da dove usciamo a Trento. Si prende per un breve tratto la superstrada fino al comune di Lavis e successivamente la provinciale della Val di Cembra fino alla borgata di Grauno (m. 976) da dove inizia la nostra camminata su una stradina sterrata in leggera discesa che costeggiando il Rio dei Molini e ci porta al **Molino Cristofori**, poi su comode e sicure passerelle sospese, tra salti di roccia, arriviamo al secondo gruppo di macchine ad acqua, dove osserviamo la **Segheria Veneziana** e la **Fucina Cristofori**. Dalla fucina proseguiamo la nostra escursione scendendo verso la località **La Rio** (m. 638). Da qui, raggiungiamo il ponte sul Torrente Avisio, costruito nel 2009 dopo che il precedente ponte venne distrutto da un'ondata di piena del 1966. Facciamo una breve sosta per il pranzo al sacco e di nuovo in marcia scoprendo un lato diverso della val di Cembra: non più antiche costruzioni, dove venivano effettuati i vecchi mestieri, ma **natura selvaggia allo stato puro**. Protagonista è il torrente Avisio con i suoi canyon e rapide. Dal **Ponte sull'Avisio fino al Maso Casteli** il sentiero è pianeggiante. Seguiamo per un tratto l'alveo del torrente e percorriamo una panoramica passerella a sbalzo. Qui facciamo una sosta per ammirare l'ansa del fiume che poi lasciamo per iniziare la **salita attraverso antichi masi (Maso Pinàci)** su un'antica mulattiera che ci condurrà fino a **Piscine** (m.876), punto finale della nostra bella escursione.

Al parcheggio, prima della partenza ci concediamo un piccolo rinfresco offerto dal CRAL poi, Ore 17.00 – partenza in pullman per Reggio Emilia con arrivo previsto per le ore 20,00 circa.

Difficoltà: E' una camminata medio-facile con un dislivello in salita m 276 e discesa di m. 376

Tempo di percorrenza: circa 5 ore per l'escursione completa.

Consigli Utili: Scarponcini da trekking, acqua e cibo per il pranzo al sacco.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE: Soci effettivi € 23,00; frequentatori € 24,00

La quota comprende: viaggio in pullman A/R, assicurazione infortuni)

ISCRIZIONI: riservate ai soci del CRAL, si ricevono tutti i giorni dalle 9,00 alle 12,30 e il martedì pomeriggio dalle 16,00 alle 18,00 presso il CRAL, via S. Pietro Martire n.2/d, RE tel. n. 0522456499, tel. e fax 0522456385, e.mail: comune.cral@municipio.re.it Il pagamento della quota può essere fatto presso il CRAL in contanti o con assegno bancario, ovvero con **bonifico** bancario intestato a "CRAL dipendenti del Comune e della Provincia di Reggio Emilia", cod. IBAN IT 89 K 02008 12834 000100246319, Agenzia Unicredit di Piazza del Monte, 1, Reggio Emilia, indicando come **causale** "Vecchi mestieri"

Tutte le attività proposte dal CRAL ai soci si trovano sul web ricercando: [iniziative cral comune reggio](#)