



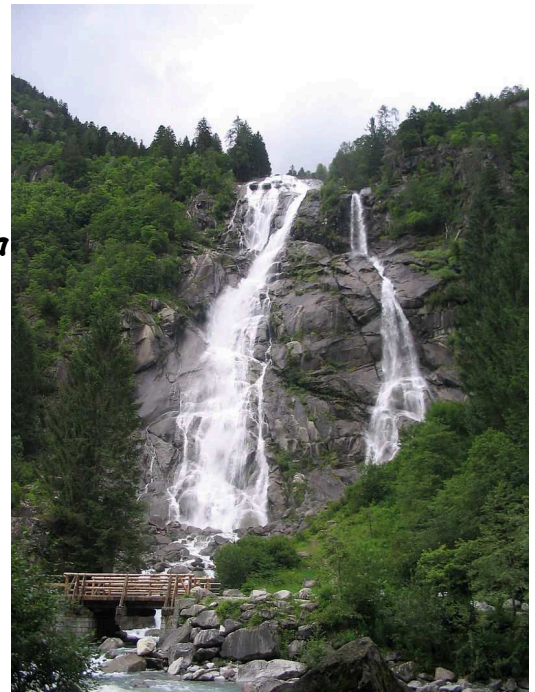
# Domenica 15 agosto 2018

## “Ferragosto”

### Val di GENOVA (Cascate Nardis)

Coordinatore CRAL, Vanni Farioli cell: 339 1690151

*Le cascate di Nardis sono delle cascate del Trentino situate nella Val Genova nel Parco naturale provinciale dell'Adamello-Brenta, una valle laterale della Val Rendena. Le cascate di Nardis scendono dalla Presanella gettandosi nella valle ad una quota di 921 m, con un salto di oltre 130 metri e con una pendenza tra i 55° e i 65°<sup>[1]</sup>. Nei mesi invernali le cascate si ghiacciano completamente e divengono luogo per possibili arrampicate sul ghiaccio.*



**Ore 7,00** Partenza in pullman dal parcheggio di via Cecati. Prendiamo prima l'autostrada del Sole poi quella del Brennero da dove usciamo a Trento Nord e successivamente sulla strada statale della Val Rendena passiamo il comune di Pinzolo e raggiunta la frazione di Carisolo, deviamo sulla comunale della val di Genova fino alla località di Ponte-Verde (m. 892) dove si ferma il pullman ed inizia la camminata.

**Ore 10,30 circa** Dopo 15 minuti su strada pianeggiante si arriva alle cascate di Nardis con il ristorante di fronte. Da questa posizione a descrizione, si può scegliere:

a) si può continuare la camminata sulla strada, senza traffico, costeggiando sempre il Fiume Sarca, con la dovuta attenzione per ritornare in tempo per il pranzo; b) dal ristorante (m.927) si prende il sentiero Marchetti che costeggia su lato destro il fiume fino alle cascate di Casol (m.1.100); c) con il sentiero 210 molto ripido, per esperti, al fianco della cascata si può salire fino a Busa del Vedei (m. 1.377)

Ore 13,00 Ritrovo, per chi ha prenotato, al ristorante per il pranzo

**Menù:** Bis di primi:risotto con funghi e pennette all'anatra

Polenta con capriolo o cinghiale e salsicce al sugo di pomodoro e crauti,

Gelato alla vaniglia con mirtilli sciropati,

Caffè, vino della casa, acqua,

**Euro € 32,00**

All'esterno, in zona griglia, è altresì possibile mangiare grigliate ai ferri, con pagamento su ordinazione

**Ore 16.00** – partenza in pullman per Reggio Emilia con arrivo previsto per le ore 19,00 circa.

**Difficoltà:** Le camminate a) e b) sono facili con piccoli dislivelli in salita e discesa. La c) è per esperti e fortemente impegnativa.

**Consigli Utili:** Scarponcini da trekking, acqua e cibo per il pranzo al sacco.

**Al momento della iscrizione è obbligatorio notificare con o senza pranzo.**

**QUOTE DI PARTECIPAZIONE senza pranzo: Soci effettivi € 22,00; frequentatori € 23,00**

**QUOTE DI PARTECIPAZIONE con pranzo: Soci effettivi € 54,00; frequentatori € 55,00**

**La quota comprende: viaggio in pullman A/R, assicurazione infortuni e pranzo per i prenotati)**

ISCRIZIONI: riservate ai soci del CRAL, si ricevono tutti i giorni dalle 9,00 alle 12,30 e il martedì pomeriggio dalle 16,00 alle 18,00 presso il CRAL, via S. Pietro Martire n.2/d, RE tel. n. 0522456499, tel. e fax 0522456385, e.mail: [comune.cral@municipio.re.it](mailto:comune.cral@municipio.re.it) Il pagamento della quota può essere fatto presso il CRAL in contanti o con assegno bancario, ovvero con bonifico bancario intestato a "CRAL dipendenti del Comune e della Provincia di Reggio Emilia", cod. IBAN IT 89 K 02008 12834 000100246319, Agenzia Unicredit di Piazza del Monte, 1, Reggio Emilia, indicando come causale "Val di Genova"

Tutte le attività proposte dal CRAL ai soci si trovano sul web ricercando: [iniziative cral comune reggio](#)