

Domenica 28 ottobre 2018
ESCURSIONE FRA CIELO E TERRA
Da BOGLIASCO a CAMOGLI

Assistente CRAL, Vanni Farioli cell: 339 1690151



PROGRAMMA:

Ore 6,30 – Partenza in pullman dal parcheggio di via Cecati, ed arrivo a **Bogliasco** alle ore 10,00 ca. L'escursione che inizia da Bogliasco, ha uno sviluppo di km. 11,15 e supera una serie di dislivelli che complessivamente raggiungono i 670 metri. Il percorso (2^a tappa di "Verde Azzurro Ligure") è misto: strade interne fra centri abitati; passeggiate pedonali su lungomare; strade pavimentate e sentieri. Le strade pedonali e i sentieri sono spesso a gradini.

Il tempo effettivo di camminata è compreso fra le 5 e le 6 ore.

Il percorso si può dividere in 3 frazioni:

Bogliasco-Sori: km. 4,5 – dislivello mt. 270 – tempo di percorrenza ore 1,45

Sori-Recco: km. 4,3 – dislivello mt. 270 – tempo di percorrenza ore 1,45

Recco-Camogli: km. 2,35- dislivello mt. 130 – tempo di percorrenza ore 0,40

Coloro che desiderassero di non fare o interrompere la camminata prima della sua naturale conclusione, sia da **Bogliasco** che da **Sori** e da **Recco** potranno prendere il treno o il bus di linea per **Camogli**.

Pranzo libero.

Ore 17,00 – Dal piazzale della Stazione di **Camogli**, partenza in pullman per Reggio Em. con arrivo previsto per le 20,00 ca.

Tempo di percorrenza: Ore 5,00/6,00

Dislivello: mt. 670

Sviluppo: km. 11,15

Caratteristiche del percorso: Medio facile

Consigli Utili: Scarponcini da trekking obbligatori, borraccia.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE: Soci effettivi € 24,00

- Soci frequentatori € 25,00

(La quota comprende: viaggio in pullman A/R, assicurazione infortuni)

ISCRIZIONI: riservate ai soci del CRAL, si ricevono tutti i giorni dalle 9,00 alle 12,30 e il martedì pomeriggio dalle 16,00 alle 18,00 presso il CRAL, via S. Pietro Martire n.2/d, RE tel. n. 0522456499, tel. e fax 0522456385, e.mail:

comune.cral@municipio.re.it Il pagamento della quota può essere fatto presso il CRAL in contanti o con assegno bancario, ovvero con bonifico bancario intestato a "CRAL dipendenti del Comune e della Provincia di Reggio Emilia", cod. IBAN IT 89 K 02008 12834 000100246319, Agenzia Unicredit di Piazza del Monte, 1, Reggio Emilia, indicando come causale "Liguria"

Tutte le attività proposte dal CRAL ai soci si trovano sul web ricercando: *iniziative cral comune reggio*