



**23 – 24 GIUGNO 2018**

# ***In bici lungo il Po per Km. 120 da Stellata (FE) a Goro (delta del Pò ADRIATICO) con pernottamento a FERRARA***

**Coordinatori CRAL: Farioli Vanni Cell: 3391690151; Manfredi Giovanni Cell: 3473808020**



*Da Stellata a Goro è il tratto centrale del percorso Europeo n° 8 del progetto Eurovelo (che unisce Atene a Cadice, in Spagna) quest'itinerario corre sulla sponda destra del Grande Fiume: dalla Rocca Possente – storico fortilizio al confine occidentale del territorio ferrarese e crocevia fra Emilia, Lombardia e Veneto – fino allo sbocco a mare del Po di Goro, il più meridionale dei bracci dell'attuale Delta*

## **PROGRAMMA:**

### **Sabato 23 Giugno 2018 Reggio Em. – Stellata (Rocca Possente) - Ferrara - Km. 23**

**Ore 6,30** – Ritrovo dei partecipanti nel parcheggio di Via Cecati- R.E. Operazione di carico delle biciclette sul pullman e alle 7,30 partenza per Stellata (Fe.) con arrivo previsto per le ore 10,00. Scaricate le biciclette si inizia la pedalata lungo il Fiume Po. Il re dei fiumi Italiani ci accompagnerà per tutto il tour.

Da Stellata (Rocca Possente) il grande fiume scorre in un territorio fatto apposta per le biciclette dove, visto dall'argine, il paesaggio è dominato da canali e campanili. Sosta durante il percorso per il pranzo libero. A fine giornata, dopo aver percorso km. 23 interamente pianeggianti, ci attende l'affascinante città di **Ferrara** Sistemazione presso **Hotel Carlton\*\*\***. Si conclude la giornata con una breve visita del centro storico di Ferrara

### **Domenica 24 Giugno 2018 - Ferrara – Goro, (Delta del Po) Km. 97 – Reggio Emilia**

Dopo la prima colazione in hotel, partenza in bicicletta per la seconda tappa di km. 97 direzione **Delta del Po**. Durante il percorso verrà effettuata una sosta rigeneratrice con pranzo libero. Nel pomeriggio si giunge a **Gorino** seguendo un lungo e straordinario itinerario che percorre l'argine destro del fiume Po e accompagna il fiume fino al suo delta. La lunga pedalata consente di apprezzare il paesaggio di pianura e di scoprire situazioni diverse per la flora, la fauna, le tradizioni, la storia e il cibo.

**Ore 17,00** - Dopo aver caricato le biciclette sul pullman, partenza per il viaggio di ritorno con arrivo a Reggio E. previsto per le ore 20,00 circa.

N.B. Il percorso totale di Km 120 è interamente pianeggiante adatto a tutti, con un breve tratto sterrato nella parte finale. Le strade che verranno percorse sono per lo più ad uso esclusivo dei ciclisti, con pochi brevi tratti a traffico misto.

Il percorso può essere accorciato per i meno allenati..

Tipo di bici consigliata: mountain bike, city bike o da turismo con cambio. Dotarsi di casco, indumenti da ciclista e per la pioggia, borraccia e due camere d'aria di ricambio.

## **QUOTE DI PARTECIPAZIONE:**

**Soci effettivi € 125,00 - Soci frequentatori € 128,00 Supplemento camera singola € 15,00**


(LA QUOTA COMPRENDE: il viaggio in pullman A/R munito di carrello portabici, assicurazione infortuni UNIPOL, mezza pensione in hotel cat.3 stelle).

( LA QUOTA NON COMPRENDE: le bevande a cena, i pranzi e tutto quanto non menzionato nel programma)

**Chi desidera una copertura assicurativa per infortuni più favorevole, comprensiva dell'invalidità permanente dovrà stipularla personalmente.**

**ISCRIZIONI:** riservate ai soci del CRAL, si ricevono tutti i giorni dalle 9,00 alle 12,30 e il martedì pomeriggio dalle 16,00 alle 18,00 presso il CRAL, via S. Pietro Martire n.2/d, RE tel. n. 0522456499, tel. e fax 0522456385, e.mail:

[comune.cral@municipio.re.it](mailto:comune.cral@municipio.re.it) Il pagamento della quota può essere fatto presso il CRAL in contanti o con assegno bancario, ovvero con **bonifico** bancario intestato a "CRAL dipendenti del Comune e della Provincia di Reggio Emilia", cod. IBAN IT 89 K 02008 12834 000100246319, Agenzia Unicredit di Piazza del Monte, 1, Reggio Emilia, indicando come **causale** "Bici Pò"

organizzazione tecnica: 

Tutte le attività proposte dal CRAL ai soci si trovano sul web ricercando: [iniziative cral comune reggio](#)